Aktywny Orlik w Pniewie – ruch, zdrowie i mnóstwo dobrej zabawy!

W sobotę, 20 czerwca 2026 r., Orlik przy Szkole Podstawowej im. Rodziny Jabłońskich w Pniewie zamienił się w miejsce pełne sportowych emocji, uśmiechu i pozytywnej energii! Wszystko za sprawą wydarzenia zorganizowanego w ramach programu „Aktywny Orlik”.

Na uczestników czekały różnorodne aktywności sportowe, emocjonujące rozgrywki dodgeball oraz zadania przygotowane na specjalnych stacjach. Nie zabrakło ruchu, współpracy, zdrowej rywalizacji i przede wszystkim świetnej zabawy!

Ważnym elementem spotkania była również edukacja prozdrowotna realizowana w ramach programu „Gramy o Zdrowie”. Pan Krystian Pieloch – dietetyk i propagator zdrowego stylu życia – w ciekawy i przystępny sposób przybliżył dzieciom zasady zdrowego odżywiania, znaczenie aktywności fizycznej oraz rolę odpowiedniego nawodnienia. Dzięki praktycznym zadaniom i wspólnej zabawie najmłodsi mogli przekonać się, że o zdrowie warto dbać każdego dnia.

Wydarzenie pokazało, że sport to nie tylko ruch i rywalizacja, ale także nauka, integracja oraz okazja do wspólnego spędzania czasu. Cieszymy się, że takie inicjatywy łączą pokolenia i zachęcają do prowadzenia zdrowego, aktywnego stylu życia!

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego spotkania!

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność, energię i uśmiechy! Takie spotkania udowadniają, że wspólnie możemy tworzyć wydarzenia, które nie tylko dostarczają radości, ale również inspirują do dbania o zdrowie.

Do zobaczenia na kolejnych spotkaniach w ramach programu „Aktywny Orlik”!

Wydarzenie finansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

---

22 cze 2026 11:58