

## REGULAMIN

### XIII Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” – GIEŁCZYN 2 marca 2025 r.

W 2011 roku, dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym, Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy Wyklętych. **2 marca 2025 roku** - Fundacja Wolność i Demokracja po raz trzynasty zorganizuje projekt “Tropem Wilczym” - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

#### I. ORGANIZATORZY

Urząd Gminy Łomża  
Centrum Kultury Gminy Łomża

#### II. TRASA BIEGU

1963 m

#### III. CELE I ZAŁOŻENIA PROJEKTU

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Podtrzymanie patriotyzmu i świadomości historycznej Polaków.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

Niedziela - 02.03.2025 r.  
Giełczyn

10 - 11.40 – wydawanie pakietów startowych w świetlicy w Giełczynie

11.50 – rozgrzewka – plac przy świetlicy w Giełczynie

11.55 – odśpiewanie hymnu państwowego

12.00 – start biegu na dystansie 1963 m

ok. 12.20 – zakończenie biegu w Lesie Giełczyńskim, w okolicy pomnika upamiętniającego wymordowanie przez Niemców, w czasie II wojny światowej, około 12 tysięcy Polaków i Żydów - mieszkańców Ziemi Łomżyńskiej

ok. 12.30 – wręczenie dodatkowych nagród przy pomniku w Lesie Giełczyńskim

ok. 13.00 – strażacka grochówka dla wszystkich przy świetlicy w Giełczynie

Bieg odbędzie się w Giełczynie. Start biegu na ul. Jałowcowej, w pobliżu świetlicy w Giełczynie. Trasa biegu prowadzi ul. Jałowcową, ul. Leśną, drogą serwisową do ul. Borowej. Meta biegu na ul. Borowej, w pobliżu pomnika pomordowanych 12 tysięcy mieszkańców Ziemi Łomżyńskiej w Lesie Giełczyńskim.

Bieg odbywa się na dystansie 1963 m. Dystans biegu wskazuje na datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego sierżanta Józefa Franczaka „Laluś”. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu otrzyma pakiet startowy.

#### V. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają wszystkie osoby, bez ograniczeń wiekowych.
2. Prawo startu w biegu mają osoby, które rejestrują się online do 28 lutego 2025 r.

Link do rejestracji: <https://elektronicznezapisy.pl/event/12803.html>

3. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc w zapisach online, zgłoszenia będą przyjmowane w niedzielę 2 marca 2025 r. w biurze zawodów w świetlicy wiejskiej w Giełczynie. Biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godzinach od 10:00 do 14:00.
4. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą być zweryfikowani w biurze zawodów, skąd odbiorą pakiety startowe. **Pakiety startowe nieodebrane w oznaczonym terminie pracy biura zawodów przepadają.**
5. Świadczenia dla zawodników:
  - pakiet startowy Fundacji Wolność i Demokracja,
  - numer startowy,
  - oznaczona i zabezpieczona trasa,
  - strażacka grochówka po ukończonym biegu.

**Na mecie XIII Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” każdy ze 150 zarejestrowanych uczestników otrzyma pamiątkowy medal.**

## **VI. REJESTRACJA**

1. Zgłoszenia online odbywają się do 28.02.2025 r., a w przypadku niewyczerpania się limitu miejsc również w niedzielę 2 marca 2025 r. w biurze zawodów w świetlicy wiejskiej w Giełczynie.
2. Uczestnik biegu musi podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
3. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu.
5. Rejestrując się do biegu uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku na zdjęciach i nagraniach.

## **VII. ZASADY BIEGU**

1. Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z niniejszym Regulaminem i bez względu na warunki atmosferyczne. Jedyne odwołanie wydarzenia może nastąpić w przypadku „sił wyższych” takich jak: trąby powietrzne, siarczysty mróz, intensywne opady śniegu, nawałnice itp.
2. Limit uczestników w biegu wynosi 150 osób.

## **VIII. OPŁATY**

1. Opłaty dla uczestników wynoszą:
  - **10 zł** dzieci i młodzież do lat 18,
  - **20 zł** dorośli.
2. Opłatę należy wnieść przelewem podczas rejestracji elektronicznej. W przypadku ewentualnej rejestracji w niedzielę 2 marca 2025 r. w biurze zawodów w świetlicy wiejskiej w Giełczynie – opłatę wnosi się gotówkowo.
3. **OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI.**

## **IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

Bieg nie ma charakteru biegu opartego na współzawodnictwie. Jest to bieg pamięci. Każdy z zarejestrowanych 150 uczestników biegu otrzyma medal na mecie.

Dodatkowo organizator wyróżni:

- pierwszą kobietę

- pierwszego mężczyznę
- najmłodszego zawodnika biegu
- najstarszego zawodnika biegu

## **X. BEZPIECZEŃSTWO**

1. Z tytułu organizacji imprezy sportowej, Organizator posiada polisę Odpowiedzialności.
2. Organizator nie zapewnia jednak: ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci, strat lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością czy uczestnictwem w biegu. Organizator doradza biegaczom, jeśli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
3. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
4. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe oraz majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
5. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
6. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe oraz majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
7. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.
8. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom postępowania oraz osobom trzecim.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie z winy uczestnika.
10. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne oraz dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich przy rejestracji do biegu są kompletne i zgodne z prawdą.
11. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
12. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na liście startowej potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa na zawodach.
11. Uczestnikom zabrania się zażywania oraz posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed jak i w trakcie biegu.
12. Nieznajomość niniejszego regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora jako wytłumaczenie.
13. UWAGA! Ze względów bezpieczeństwa w biegu nie można uczestniczyć z psami, kotami czy inną zwierzyną.

## **XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNKU**

1. Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119) zwanym dalej RODO organizator informuje, że:

- a) administratorem Państwa danych osobowych jest Wójt Gminy Łomża z siedzibą: ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a, 18-400 Łomża oraz administrator strony zgłoszeń elektronicznezapisy.pl Krzysztof Walczak, przedsiębiorca prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą Krzysztof Walczak The North Event wpisany do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Finansów, NIP 9581469044 , nr REGON 220782162, ul. Wiceadmirała Kazimierza Porębskiego 7B/6, 81-185 Gdynia,
  - b) z Inspektorem Ochrony Danych możesz skontaktować się korespondencyjnie na adres iod@gminalomza.pl lub listownie na adres: Inspektor ochrony danych: ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a, 18-400 Łomża,
  - c) Państwa dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "XIII Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” – GIEŁCZYN 2025” na podstawie art. 6 ust 1 lit. a RODO,
  - d) Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane:
    - podmiotom wspierającym Organizatora w świadczeniu usług drogą elektroniczną, czyli takim, które zapewniają usługi płatnicze,
    - wspomagają obsługę rejestracji uczestników i pomiaru czasu, wspierają promocję ofert, współpracują w ramach kampanii marketingowych, dostarczają usługi przechowywania danych itp.;
    - osobom upoważnionym przez organizatora – wolontariuszom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki,
    - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych,
    - innym podmiotom współpracującym z Administratorem np. ubezpieczycielom, prawnikom, programistom, Organom Administracji Państwowej i Samorządowej,
    - organom publicznym walczącym z oszustwami i nadużyciami, zgodnie z przepisami prawa;
  - e) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 1 lit. c, a po tym czasie przez okres wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
  - f) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 1 lit. c, a po tym czasie przez okres wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
  - g) mają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu;
  - h) mają Państwo prawo wniesienia skargi do UODO gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych;
  - i) Podanie przez Uczestnika danych osobowych nie jest obowiązkowe aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. Biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem biegu wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie, lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
  3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów uczestników w celu reklamy i promocji biegu. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być

bezpłatnie umieszczane w wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu i informacji biograficznych uczestnika.
5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z opisanymi w niniejszym ustępie.
6. Zdjęcia, nagrania filmowe, a także wyniki z podaniem nazwisk uczestników mogą być wykorzystane za zgodą organizatora przez środki masowego przekazu.

**ORGANIZATORZY:**

Urząd Gminy Łomża  
Centrum Kultury Gminy Łomża