

# Biblioteka Publiczna Gminy Łomża

z/s w Podgórzu

zaprasza 8.03.2016 (wtorek)

godz. 17.00

spotkanie z dietetykiem, na którym dowiesz się:

- Jak komponować pełnowartościowy posiłek
- Jak czytać etykiety produktów
- Konsekwencje błędów żywieniowych



## POZOSTAŁE SPOTKANIA:

5.04.2016 godz. 9.00 SP w Konarzycach

8.04.2016 godz. 10.00 SP w Podgórzu

12.04.2016 godz. 10.40 SP w Kupiskach

5.05.2016 godz. 12.00 SP w Pniewie

19.05.2016 godz. 11.00 SP w Wygodzie



Eksperti w reedukacji żywieniowej

